Перечень блюд 12-дневного, цикличного меню

двухразового питания (школьных завтраков и обедов) на 2017-2018 учебный год.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-я неделя** | | | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | | **Суббота** |
| Завтрак.  Омлет с колбасой.  Кофейный напиток1.  Кисломолочный продукт.  Хлеб пшеничный.  Обед.  Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком.  Рассольник ленинградский.  Фрикадельки рыбные с соусом сметанным с томатом6.  Макаронные изделия отварные.  Компот из смеси сухофруктов.  Хлеб пшеничный.  Хлеб ржано-пшеничный. | Завтрак.  Пудинг из творога (запеченный).  Какао с молоком2.  Бутерброд с сыром.  Хлеб пшеничный.  Обед.  Овощи натуральные соленые15.  Суп с рыбными консервами.  Голубцы ленивые.  Кисель из кураги.  Хлеб пшеничный.  Хлеб ржано-пшеничный. | Завтрак.  Оладьи с творогом.  Чай с молоком.  Кисломолочный продукт.  Хлеб пшеничный.  Обед.  Винегрет овощной.  Суп картофельный с мясными фрикадельками.  Тефтели рыбные7.  Капуста тушёная.  Сок яблочный5. Хлеб пшеничный.  Хлеб ржано-пшеничный. | Завтрак.  Омлет натуральный.  Кофейный напиток с молоком сгущенным3.  Кисломолочный продукт.  Хлеб пшеничный.  Обед.  Салат из горошка зеленого консервированного  Щи из свежей капусты с картофелем.  Котлеты10.  Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном.  Компот из свежих плодов (яблок).  Хлеб пшеничный.  Хлеб ржано-пшеничный. | Завтрак.  Каша жидкая молочная (рисовая).  Какао с молоком2.  Бутерброд с сыром.  Хлеб пшеничный.  Обед.  Салат из свеклы с зеленым горошком.  Рассольник домашний13.  Зразы рыбные рубленые (из минтая) с соусом сметанным с томатом8.  Картофельное пюре.  Кисель из апельсинов.  Хлеб пшеничный.  Хлеб ржано-пшеничный. | | Завтрак.  Сырники из творога.  Чай с молоком.  Яблоко свежее.  Изделие кондитерское (зефир).  Хлеб пшеничный. |
| **2-я неделя** | | | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | | **Пятница** | **Суббота** |
| Завтрак.  Каша жидкая молочная из гречневой крупы.  Кофейный напиток1.  Бутерброд с сыром.  Хлеб пшеничный.  Обед.  Салат картофельный с кукурузой и морковью.  Борщ с капустой и картофелем.  Гуляш12.  Рис отварной.  Компот из смеси сухофруктов.  Хлеб пшеничный.  Хлеб ржано-пшеничный. | Завтрак.  Каша жидкая молочная (овсяная).  Какао с молоком сгущенным4.  Кисломолочный продукт.  Изделие кондитерское.  Хлеб пшеничный.  Обед.  Салат из кукурузы (консервированной).  Суп картофельный с горохом.  Тефтели 1-й вариант с соусом сметанным с томатом.  Картофель отварной с луком.  Сок вишневый5.  Хлеб пшеничный.  Хлеб ржано-пшеничный. | Завтрак.  Каша жидкая молочная из манной крупы.  Чай с молоком.  Бутерброд с сыром.  Хлеб пшеничный.  Обед.  Салат «Степной» из разных овощей.  Суп картофельный с рыбными фрикадельками9.  Жаркое по-домашнему.  Кисель из яблок.  Хлеб пшеничный.  Хлеб ржано-пшеничный. | Завтрак.  Рыба, запеченная в омлете.  Кофейный напиток с молоком сгущенным3.  Кисломолочный продукт.  Хлеб пшеничный.  Обед.  Салат из квашеной капусты.  Суп крестьянский с крупой.  Фрикадельки в соусе сметанном с томатом11.  Макаронные изделия отварные.  Компот из свежих плодов (яблок).  Хлеб пшеничный.  Хлеб ржано-пшеничный. | | Завтрак.  Запеканка капустная с соусом молочным (для подачи к блюду).  Сосиски или сардельки отварные.  Какао с молоком2.  Бутерброд с сыром.  Хлеб пшеничный.  Обед.  Салат картофельный с морковью и зеленым горошком.  Борщ с фасолью и картофелем14.  Рыба, тушенная с овощами.  Картофельное пюре.  Сок виноградный\*\*\*\*\*Хлеб пшеничный.  Хлеб ржано-пшеничный. | Завтрак.  Каша жидкая молочная пшенная.  Чай с лимоном.  Яблоко свежее.  Хлеб пшеничный. |

1- на замену кофейный напиток с молоком сгущенным №380.

2- на замену какао с молоком сгущенным. №383.

3- на замену кофейный напиток №379.

4- на замену какао с молоком №382.

5- на замену любой сок.

6- на замену котлеты или биточки рыбные №234.

7- на замену шницель рыбный натуральный №235.

8- на замену пудинг рыбный запеченный с соусом молочным густым (для фарширования) №269/353.

9- на замену суп с рыбными консервами №87.

10- на замену биточки, шницеля №268.

11- на замену тефтели мясные 2-й вариант №287/354.

12- на замену суфле куриное с соусом молочным густым (для фарширования) №310/353.

13- на замену суп картофельный с макаронными изделиями №82/107 или №82/106.

14- на замену суп из овощей с фасолью №144/107 или №144/106.

15- на замену овощи натуральные свежие №71 (в осенний период); в зимне-весенний период овощи натуральные соленые..