Перечень блюд 12-дневного, цикличного меню

двухразового питания (школьных завтраков и обедов) на 2017-2018 учебный год.

|  |
| --- |
| **1-я неделя** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| Завтрак.Омлет с колбасой. Кофейный напиток1.Кисломолочный продукт.Хлеб пшеничный.Обед.Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком.Рассольник ленинградский.Фрикадельки рыбные с соусом сметанным с томатом6.Макаронные изделия отварные.Компот из смеси сухофруктов.Хлеб пшеничный.Хлеб ржано-пшеничный. | Завтрак.Пудинг из творога (запеченный).Какао с молоком2.Бутерброд с сыром.Хлеб пшеничный.Обед.Овощи натуральные соленые15.Суп с рыбными консервами.Голубцы ленивые. Кисель из кураги.Хлеб пшеничный.Хлеб ржано-пшеничный. | Завтрак.Оладьи с творогом.Чай с молоком.Кисломолочный продукт.Хлеб пшеничный.Обед.Винегрет овощной.Суп картофельный с мясными фрикадельками.Тефтели рыбные7. Капуста тушёная.Сок яблочный5. Хлеб пшеничный.Хлеб ржано-пшеничный. | Завтрак.Омлет натуральный.Кофейный напиток с молоком сгущенным3.Кисломолочный продукт.Хлеб пшеничный.Обед.Салат из горошка зеленого консервированногоЩи из свежей капусты с картофелем.Котлеты10.Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном.Компот из свежих плодов (яблок).Хлеб пшеничный.Хлеб ржано-пшеничный. | Завтрак.Каша жидкая молочная (рисовая).Какао с молоком2. Бутерброд с сыром.Хлеб пшеничный.Обед.Салат из свеклы с зеленым горошком.Рассольник домашний13.Зразы рыбные рубленые (из минтая) с соусом сметанным с томатом8.Картофельное пюре.Кисель из апельсинов.Хлеб пшеничный.Хлеб ржано-пшеничный. | Завтрак.Сырники из творога.Чай с молоком.Яблоко свежее. Изделие кондитерское (зефир).Хлеб пшеничный. |
| **2-я неделя** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| Завтрак.Каша жидкая молочная из гречневой крупы.Кофейный напиток1.Бутерброд с сыром.Хлеб пшеничный.Обед.Салат картофельный с кукурузой и морковью.Борщ с капустой и картофелем.Гуляш12. Рис отварной.Компот из смеси сухофруктов.Хлеб пшеничный.Хлеб ржано-пшеничный. | Завтрак.Каша жидкая молочная (овсяная).Какао с молоком сгущенным4.Кисломолочный продукт.Изделие кондитерское.Хлеб пшеничный.Обед.Салат из кукурузы (консервированной).Суп картофельный с горохом.Тефтели 1-й вариант с соусом сметанным с томатом.Картофель отварной с луком.Сок вишневый5.Хлеб пшеничный.Хлеб ржано-пшеничный. | Завтрак.Каша жидкая молочная из манной крупы.Чай с молоком.Бутерброд с сыром.Хлеб пшеничный.Обед.Салат «Степной» из разных овощей.Суп картофельный с рыбными фрикадельками9.Жаркое по-домашнему. Кисель из яблок.Хлеб пшеничный.Хлеб ржано-пшеничный. | Завтрак.Рыба, запеченная в омлете.Кофейный напиток с молоком сгущенным3.Кисломолочный продукт.Хлеб пшеничный.Обед.Салат из квашеной капусты.Суп крестьянский с крупой.Фрикадельки в соусе сметанном с томатом11.Макаронные изделия отварные. Компот из свежих плодов (яблок).Хлеб пшеничный.Хлеб ржано-пшеничный. | Завтрак.Запеканка капустная с соусом молочным (для подачи к блюду).Сосиски или сардельки отварные.Какао с молоком2. Бутерброд с сыром.Хлеб пшеничный.Обед.Салат картофельный с морковью и зеленым горошком.Борщ с фасолью и картофелем14.Рыба, тушенная с овощами.Картофельное пюре.Сок виноградный\*\*\*\*\*Хлеб пшеничный.Хлеб ржано-пшеничный. | Завтрак.Каша жидкая молочная пшенная.Чай с лимоном.Яблоко свежее.Хлеб пшеничный. |

1- на замену кофейный напиток с молоком сгущенным №380.

2- на замену какао с молоком сгущенным. №383.

3- на замену кофейный напиток №379.

4- на замену какао с молоком №382.

5- на замену любой сок.

6- на замену котлеты или биточки рыбные №234.

7- на замену шницель рыбный натуральный №235.

8- на замену пудинг рыбный запеченный с соусом молочным густым (для фарширования) №269/353.

9- на замену суп с рыбными консервами №87.

10- на замену биточки, шницеля №268.

11- на замену тефтели мясные 2-й вариант №287/354.

12- на замену суфле куриное с соусом молочным густым (для фарширования) №310/353.

13- на замену суп картофельный с макаронными изделиями №82/107 или №82/106.

14- на замену суп из овощей с фасолью №144/107 или №144/106.

15- на замену овощи натуральные свежие №71 (в осенний период); в зимне-весенний период овощи натуральные соленые..